



LE ATTIVITA' NELLA PROGETTUALITA' FUTURA

PERIODIZZAZIONE

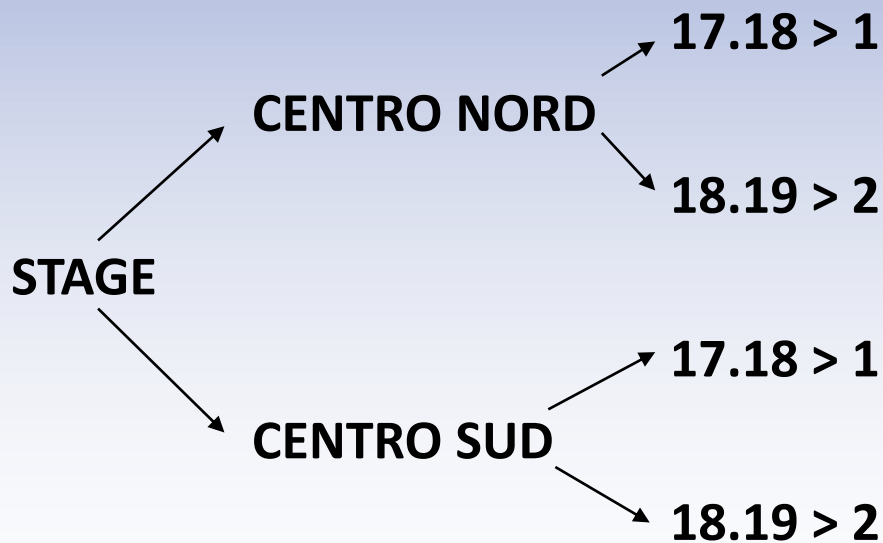
**DICEMBRE 2018 >> APRILE 2019
(VICINORIETA' TERRITORIALE)**

CENTRO – NORD: DICEMBRE 2018 >> FEBBRAIO 2019

CENTRO – SUD: MARZO 2019 >> APRILE 2019

STRUTTURA PROGETTUALE

PROGETTO REGIONI > 21



PROGETTO REGIONI



SELEZIONE ATLETE

AGGIORNAMENTO TECNICO

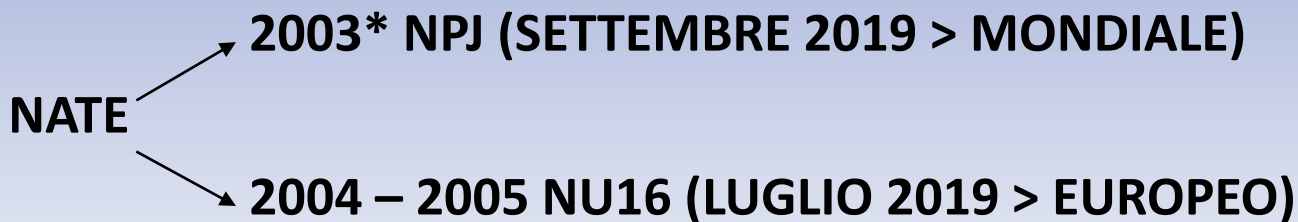


QUALIFICAZIONE ATLETE - TECNICI

SCUOLA ITALIA

MIGLIORARE LA TECNICA ATTRAVERSO IL GIOCO

SELEZIONE ATLETE



MEZZI E STRUMENTI (STAFF SN + ARR)

MISURAZIONI ANTROPOMETRICHE – CONDIZIONALI

DIFFERENZIALE ELEVAZIONE SDA/SAM

OSSERVAZIONI TECNICO – MOTORIE:

- **TIBIO– TARSICA**
- **PALLEGGIO**
- **BAGHER**

- **ATTACCO**
 - **RA**
 - **CENTRALE**

- **CAPACITA' DI GIOCO**

- **ASPETTI COMPORTAMENTALI* (SOLO STAGE)**



PALLEGGIO

SENSIBILITA' TOCCO

VELOCITA' USCITA DELLA PALLA

INDIPENDENZA MANI

SENSIBILITA' DEL TOCCO

RELAZIONE AL BERSAGLIO

INDIPENDENZA ARTI SUPERIORI

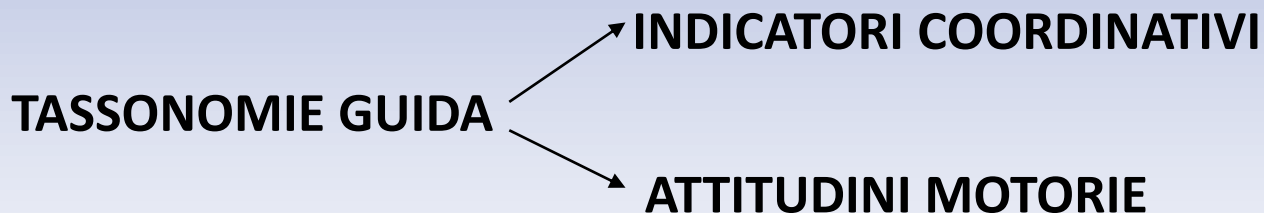
ATTACCO

RA	C
H COLPO	H COLPO
POTENZA COLPO	POTENZA DI COLPO
REATTIVITA' ALLO STACCO	REATTIVITA' ALLO STACCO
INDIPENDENZA ARTO DI COLPO	INDIPENDENZ ARTO DI COLPO
	GESTIONE ANTICIPO
	VERTICALITA' SALTO

MEZZI E STRUMENTI (TECNICI ATLETE)

RELATIVAMENTE AL RUOLO DELLA PROPRIA ATLETA:

DATI INFORMATIVI (ANAGRAFICI – MOTIVAZIONALI -)



ANNOTAZIONI – OSSERVAZIONI PERSONALI

AGGIORNAMENTO TECNICO

ARGOMENTAZIONI

PALLEGGIO DI ALZATA

BAGHER DI RICEZIONE

DIFESA

EVOLUZIONE DINAMICHE DI ATTACCO

RA

C

FORMAT

TIPO	ALLENAMENTO					AGGIORNAMENTO		
	N. GG	GG	GR	A.N.	H	TEORICO	ALLEN.	A.N.
1	1	DOM	1	04.05	09.30-12.00	15.00-16.00	16.00-18.00	04.05
2	1	DOM	2	04	09.30-12.00	18.00-20.00	/	/
				05	15.00-17.30			
3	2	DOM	1	04	09.30-12.00	15.00-16.00	16.00-18.00	04
		LUN	1	05	16.00-18.30	/	/	/
4	3	DOM	1	04	09.30-12.00	15.00-16.00	16.00-18.00	04
		LUN	1	05	16.00-18.30	/	/	/
		MAR	1	05	16.00-18.30	/	/	/
5	2	LUN	1	04	16.00-18.30	19.00-21.00	/	/
		MAR	2	05	15.00-17.30	/	/	/
				05	18.00-20.30	/	/	/

ULTERIORI INIZIATIVE

VIVI IL CLUB ITALIA → **INVITO TECNICI INDICATI DAI CR**

STAGE U16 → **INVITO TECNICI ATLETE**

COLLEG. NAZ. GIOVANILI
(DI RIFERIMENTO)

- **INVITO TECNICI S/F NAZ U14**
- **INVITO TECNICI S/F NAZ U16**
- **INVITO TECNICI S/F NAZ U18**