Integrazione al Corso di 2° grado - 3° Livello Giovanile

Gio/1	orario	Moduli		Docenti
19-set	9,00 - 11,00	MOD. 1 METOD1	**La programmazione pluriennale nel settore giovanile.** Dai modelli prestativi di alto livello e di livello internazionale al percorso di sviluppo tecnico – tattico: - Identificazione dei fattori correlati al risultato. - Progettazione di percorsi di sviluppo individuali. - Formulazione di obiettivi sul livello di prospettiva del giovane e non sul livello del momento.	Prof. Renato Semenzato
19-set	11,00 - 13,00	MOD.2 METOD2	**La lettura del livello di prospettiva del giovane.** Identificazione dei parametri espressivi del talento dal punto di vista tecnico, coordinativo ed antropometrico. Identificazione della velocità di stabilizzazione dei processi di apprendimento tecnico. Identificazione dei parametri neuro–muscolari correlati al talento dal punto di vista tecnico ed organico-muscolare.	Prof. Renato Semenzato
			Pranzo	
	orario	Moduli		Docenti
19-set	14,30-16,30	MOD.7 DID.SP3	**Il percorso di specializzazione per il ruolo di centrale.** Evoluzione delle tecniche specialistiche di spostamento e salto per il muro. Sviluppo dei principi tattici del muro: l'opzione come espressione tattica individuale, l'organizzazione della linea di muro. Incremento della varietà delle palle d'attacco: direzioni di colpo e stabilità dell'anticipo. Sviluppo dei fondamentali complementari nella prestazione del centrale	Angelo Dotto
19-set	16,30-18,30	MOD.9 DID.SP5	**Il percorso di specializzazione per il ruolo di libero.** Evoluzione delle tecniche specialistiche di difesa nelle differenti zone di 2° linea. Sviluppo dei principi tattici nella prestazione del libero: l'organizzazione delle competenze della linea di ricezione, l'organizzazione delle competenze della linea di difesa.	Angelo Dotto

Gio/2	orario	Moduli		Docenti
3-ott	9,00 - 11,00	MOD.11 PR.FIS1	**Lo sviluppo della capacità di salto.** Classificazione delle varie forme di salto caratteristiche della pallavolo. Fattori influenti sulla capacità di salto da fermi. Fattori influenti sulla capacità di salto con rincorsa. Fattori influenti sulla capacità di salto reattivo.	prof. Luca Sarto
3-ott	11,00 - 13,00	MOD.12 PR.FIS2	**Il rapporto tra carico e recupero nella pallavolo giovanile di alto livello di qualificazione.** Effetti del sovraccarico. Over reaching e over training. Procedimenti facilitanti il recupero.	prof. Luca Sarto
			Pranzo	
	orario	Moduli		Docenti
3-ott	14,30-16,30	MOD.5 DID.SP1	**Il percorso di specializzazione per il ruolo di alzatore** . Incremento delle traiettorie di alzata efficaci. Sviluppo tattico della distribuzione attraverso l'uso dei centrali. Lo sviluppo della strategia di adattamento tattico della distribuzione: applicazione dei principi, Adattamento alle situazioni di gioco. Sviluppo dei fondamentali complementari nella prestazione dell'alzatore.	Prof. Luciano Scaggiante
3-ott	16,30-18,30	MOD.6 DID.SP2	**Il percorso di specializzazione per il ruolo di ricevitore attaccante.** Adattamenti alla tattica del servizio avversario: competenze di ricezione e tecniche di intervento, differenziazione delle rincorse di attacco. Incremento della varietà delle palle di attacco: direzioni di colpo e tempi esecutivi. Sviluppo dei fondamentali complementari nella prestazione del ricevitore– attaccante.	Prof. Luciano Scaggiante

Gio/3	orario	Moduli		Docenti
17-ott	9,00 - 11,00	MOD. 3 METOD3	**Il Talento nella Pallavolo** Parametri di base che identificano il talento nella pallavolo: altezza e potenza di colpo sulla palla. qualità del tocco nel palleggio per gli alzatori, qualità nel tocco di bagher per i ricevitori e il libero. La promozione del talento: - programmazione pluriennale di insegnamento delle tecniche. - - Percorsi individualizzati correlati alle caratteristiche motorie. Lo sviluppo del talento: - strategie di lavoro differenziato (contenuti e volumi). -Relazione tra progetto di sviluppo e quantità di gioco proposta al giovane.	Prof. Renato Semenzato
17-ott	11,00 - 13,00	MOD. 4 METOD.4	**Problematiche dell'inserimento dei giocatori giovani in prima squadra.** Identificazione del momento idoneo nel processo formativo: capacità di sostenere il livello di gioco e di allenamento. Identificazione del momento idoneo nella stagione: possibilità di equilibrare il successo al rischio di insuccesso. Identificazione del momento idoneo nella partita: gestione del rischio di errore nella dinamica del punteggio.	Prof. Renato Semenzato
			Pranzo	
	orario	Moduli		Docenti
17-ott	14,30-16,30	MOD.10 SIS.AL1	**Lo sviluppo dei principi tattici attraverso l'esercizio di sintesi:** dal principio tattico alla relativa casistica. Analisi delle variabili situazionali che interagiscono. Opzioni di scelta con possesso palla. Opzioni di scelta con palla all'avversario.	prof. Luciano Scaggiante
17-ott	16,30-18,30	MOD.8 DID.SP4	**Il percorso di specializzazione per il ruolo di opposto.** Criteri di differenziazione del ruolo di opposto tra settore maschile e settore femminile: tipi di palle d'attacco. Sviluppo delle competenze a muro: assistenza al centrale e sovraccarichi.	Prof. Luciano Scaggiante

Esame	orario		Sede PADOVA	
30-ott	20,00 - 22,00		ESAME	